2023年3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27日 古川パーソナル日本橋	28日 古川パーソナル日本橋 19:00 AI姿勢&綺麗な身体作り90	1日 Aphrodite休講	2日 古川パーソナル日本橋 20:00 TAMAMIシルクサスペンション	3日 古川パーソナル日本橋	4日 TAMAMIパーソナル14:00以降 古川パーソナル日本橋 9:30 ノルディックウォーキングTAMAMI	5日 古川パーソナル日本橋 10:00 理学療法士アンビリカヨガ75
6日 古川パーソナル日本橋	7日 古川パーソナル日本橋 19:00 AI姿勢&綺麗な身体作り90	8日 古川パーソナル日本橋 10:00 AI姿勢&綺麗な身体作り90	9日 古川パーソナル日本橋 20:00 TAMAMI姿勢&綺麗な身体作り90	10日 古川パーソナル日本橋	11日 古川パーソナル日本橋 TAMAMIパーソナル11:00以降 9:30 TAMAMIシルクサスペンション	12日 古川パーソナル日本橋
13日 古川パーソナル日本橋	14日 17:45 シルクサスペンション 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	15日 古川パーソナル 10:00 シルクサスペンション	16日 古川パーソナル 20:00 TAMAMIシルクサスペンション	17日 古川パーソナル	18日 古川パーソナル 9:30 姿勢&綺麗な身体作り90 11:15 シルクサスペンション	19日 古川パーソナル 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 11:45 シルクサスペンション
20日 古川パーソナル	21日 春分の日 古川パーソナル 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 12:00 こども食堂	22日 古川パーソナル 10:00 理学療法士アンビリカヨガ75	23日 古川パーソナル 20:00 TAMAMI姿勢&綺麗な身体作り90	24日 古川パーソナル	25日 古川パーソナル 9:30 シルクサスペンション	26日 古川パーソナル 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 11:45 シルクサスペンション
27日 古川パーソナル	28日 古川パーソナル 17:45 シルクサスペンション 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	29日 古川パーソナル 10:00 シルクサスペンション	30日 古川パーソナル	31日 古川パーソナル	1日	2日