

2023年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1日 古川パーソナル	2日 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	3日 憲法記念日 古川パーソナル Aphrodite休講	4日 みどりの日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90	5日 古川パーソナル こどもの日	6日 古川パーソナル ■ 9:30 ノルディックウォーキング 古川&TAMAMI	7日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 ■ 11:45 シルクサスペンション
8日 古川パーソナル ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	9日 Aphrodite休講 古川パーソナル日本橋	10日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンブリカヨ ガ75宇野先生	11日 古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 TAMAMIシルクサスペンション	12日 古川パーソナル日本橋	13日 TAMAMIパーソナル 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 TAMAMI姿勢&綺麗な身体作り90	14日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンブリカヨ ガ75宇野先生
15日 古川パーソナル日本橋	16日 古川パーソナル日本橋 ■ 19:00 ★会員限定ライブレッスン姿勢&綺麗な身体作り90	17日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンブリカヨ ガ75宇野先生	18日 古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 TAMAMI姿勢&綺麗な身体作り90	19日 古川パーソナル日本橋	20日 TAMAMIパーソナル 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 TAMAMIシルクサスペンション	21日 古川パーソナル日本橋
22日 古川パーソナル	23日 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	24日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	25日 古川パーソナル ■ 20:00 TAMAMIシルクサスペンション	26日 古川パーソナル	27日 彫脳ヘッドセラピー 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 ■ 11:45 シルクサスペンション ■ 11:45 シルクサスペンション	28日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 ■ 11:45 シルクサスペンション ■ 14:00 NW資格者勉強会14:00~15:00屋外15:00~16:00オンライン畑先生
29日 古川パーソナル	30日 古川パーソナル ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	31日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	1日 古川パーソナル	2日 古川パーソナル	3日 古川パーソナル ■ 9:30 ノルディックウォーキング 古川&TAMAMI	4日 ■ 9:00 萩イベント