

# 2023年6月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29日 古川パーソナル	30日 古川パーソナル	31日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	1日 古川パーソナル	2日 古川パーソナル	3日 古川パーソナル ■ 9:30 ノルディックウォーキング ■ 11:30 姿勢&綺麗な身体作り90 古川&TAMAMI	4日 萩映画イベント
5日 古川パーソナル	6日 古川パーソナル ■ 18:00 シルクサスペンション ■ 19:15 姿勢&綺麗な身体作り90	7日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	8日 古川パーソナル ■ 20:00 TAMAMI姿勢&綺麗な身体作り90	9日 古川パーソナル	10日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 ■ 11:45 シルクサスペンション	11日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 ■ 11:45 シルクサスペンション
12日 古川パーソナル ■ 18:30 姿勢&綺麗な身体作り90	13日 古川パーソナル日本橋	14日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンピリカヨガ75宇野先生	15日 古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 TAMAMIシルクサスペンション	16日 古川パーソナル日本橋	17日 古川パーソナル日本橋	18日 古川パーソナル日本橋
19日 古川パーソナル日本橋	20日 古川パーソナル日本橋 ■ 19:00 ★会員限定ライブレッスン姿勢&綺麗な身体作り90	21日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンピリカヨガ75宇野先生	22日 古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 TAMAMI姿勢&綺麗な身体作り90	23日 古川パーソナル日本橋 ■ 19:00 理学療法士アンピリカヨガ75宇野先生	24日 古川パーソナル日本橋 TAMAMIパーソナル ■ 10:00 TAMAMISシルクサスペンション	25日 古川パーソナル日本橋
26日 古川パーソナル 古川パーソナル日本橋	27日 古川パーソナル ■ 18:00 シルクサスペンション ■ 19:15 姿勢&綺麗な身体作り90	28日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	29日 古川パーソナル ■ 20:00 TAMAMISシルクサスペンション	30日 古川パーソナル	1日	2日