

# 2024年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1日 古川パーソナル	2日 古川パーソナル ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	3日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90	4日 古川パーソナル ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り90	5日 古川パーソナル	6日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	7日 古川パーソナル ■ 9:30 ノルデックウォーキング TOMO
8日 古川パーソナル	9日 古川パーソナル ■ 19:30 ノルデックウォーキング TOMO	10日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション ■ 19:00 nacayociダンス (レンタル) ■ 20:00 nacayociダンス (レンタル) ■ 21:00 nacayociダンス (レンタル)	11日 古川パーソナル ■ 20:00 シルクサスペンション	12日 古川パーソナル日本橋	13日 古川パーソナル日本橋 TAMAMIパーソナル ■ 10:00 TAMAMIシルクサスペンション	14日 古川パーソナル日本橋
15日 古川パーソナル日本橋 古川パーソナル	16日 古川パーソナル日本橋 古川パーソナル	17日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンピリカヨ ガ75宇野先生	18日 古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 理学療法士アンピリカヨ ガ75宇野先生	19日 古川パーソナル日本橋	20日 古川パーソナル日本橋	21日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンピリカヨ ガ75宇野先生
22日 古川パーソナル日本橋	23日 古川パーソナル日本橋	24日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 理学療法士アンピリカヨ ガ75宇野先生 ■ 19:00 nacayociダンス (レンタル) ■ 20:00 nacayociダンス (レンタル) ■ 21:00 nacayociダンス (レンタル)	25日 古川パーソナル ■ 20:00 シルクサスペンション	26日 古川パーソナル	27日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	28日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション
29日 昭和の日 古川パーソナル	30日 古川パーソナル ■ 18:00 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り90	1日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	2日 古川パーソナル	3日 憲法記念日 古川パーソナル	4日 みどりの日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	5日 こどもの日 古川パーソナル ■ 9:30 ノルデックウォーキング TOMO