

2025年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28日 古川パーソナル ■ 10:30 小学生ねこざ講座	29日 古川パーソナル ■ 18:00 シルクサスペンション ■ 19:15 姿勢&綺麗な身体作り90	30日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	31日 古川パーソナル ■ 20:00 シルクサスペンション	1日 古川パーソナル	2日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション	3日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
4日 古川パーソナル ■ 10:30 小学生ねこざ講座	5日 古川パーソナル ■ 19:00 ノルデックウォーキング TOMO	6日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 ■ 20:00 nacayociダンス (レンタル) ■ 21:00 nacayociダンス (レンタル)	7日 古川パーソナル ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り90	8日 古川パーソナル	9日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション	10日 古川パーソナル
11日 山の日 古川パーソナル日本橋	12日 古川パーソナル日本橋	13日 古川パーソナル日本橋 Aphroditeお盆休み	14日 古川パーソナル日本橋 Aphroditeお盆休み	15日 古川パーソナル日本橋 Aphroditeお盆休み	16日 古川パーソナル日本橋 Aphroditeお盆休み	17日 Aphroditeお盆休み 古川パーソナル日本橋
18日 古川パーソナル日本橋	19日 古川パーソナル世田谷	20日 古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 デトックスフローヨガ75 宇野先生	21日 古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 骨盤調整ヨガ75宇野先生	22日 古川パーソナル日本橋	23日 古川パーソナル世田谷 TAMAMIパーソナル ■ 11:00 TAMAMIシルクサスペンション	24日 古川パーソナル日本橋
25日 古川パーソナル日本橋	26日 古川パーソナル ■ 18:00 シルクサスペンション ■ 19:15 姿勢&綺麗な身体作り90	27日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション ■ 20:00 nacayociダンス (レンタル) ■ 21:00 nacayociダンス (レンタル)	28日 古川パーソナル ■ 20:00 シルクサスペンション	29日 古川パーソナル	30日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション ■ 11:15 姿勢&綺麗な身体作り	31日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り