2026年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30日 古川パーソナル日本橋	1日 古川パーソナル	2日 古川パーソナル 10:00 シルクサスペンション	3日 古川パーソナル 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	4日 古川パーソナル	5日 古川パーソナル 10:00 姿勢&綺麗な身体作り 11:45 シルクサスペンション	6日 古川パーソナル 9:30 ノルディックスローウォーキングTOMO
7日 古川パーソナル	8日 古川パーソナル 19:00 ノルデックウォーキングTOMO	9日 古川パーソナル 10:00 姿勢&綺麗な身体作り90 21:00 nacayociダンス（レンタル）	10日 古川パーソナル 20:00 シルクサスペンション	11日 古川パーソナル	12日 古川パーソナル	13日 古川パーソナル 10:00 ヨガ75宇野先生
14日 古川パーソナル	15日 古川パーソナル 18:00 シルクサスペンション 19:15 姿勢&綺麗な身体作り90	16日 古川パーソナル 10:00 シルクサスペンション	17日 古川パーソナル 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	18日 古川パーソナル	19日 古川パーソナル 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	20日 古川パーソナル
21日 古川パーソナル	22日 古川パーソナル	23日 古川パーソナル 10:00 ヨガ75宇野先生 21:00 nacayociダンス（レンタル）	24日 古川パーソナル 20:00 シルクサスペンション	25日 古川パーソナル	26日 古川パーソナル 10:00 シルクサスペンション 11:15 姿勢&綺麗な身体作り	27日 古川パーソナル日本橋
28日 古川パーソナル日本橋	29日 古川パーソナル日本橋	30日 古川パーソナル日本橋	31日 古川パーソナル日本橋	1日	2日	3日