

# 2021年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29日 スタジオ体験会	30日 休講	31日 スタジオ体験会 ■ 9:30 韓先生シルクサスペンション ■ 12:30 古川パーソナル ■ 14:30 古川パーソナル	1日 スタジオ体験会 ■ 古川パーソナル ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	2日 スタジオ体験会 ■ 遠隔地リモート	3日 スタジオ体験会 ■ 養田先生骨格リンパ整体 ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 10:30 ノルディックウォーキン	4日 スタジオ体験会 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 12:00 シルクサスペンション
5日 スタジオ体験会	6日 スタジオ体験会 ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	7日 スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 14:30 古川パーソナル	8日 スタジオ体験会 ■ 古川パーソナル ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	9日 スタジオ体験会 ■ 遠隔地リモート	10日 スタジオ体験会 ■ 養田先生骨格リンパ整体 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:15 シルクサスペンション	11日 スタジオ体験会 ■ 10:00 美脚クラス120
12日 スタジオ体験会 ■ 19:00 古川&品田ノルディックウ	13日 スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	14日 スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 14:30 古川パーソナル	15日 休講	16日 遠隔地リモート スタジオ体験会	17日 スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション	18日 スタジオ体験会
19日 スタジオ体験会	20日 スタジオ体験会 ■ 19:00 品田姿勢&綺麗な身体作	21日 スタジオ体験会 ■ 9:30 韓シルクサスペンション	22日 スタジオ体験会 ■ 20:00 品田シルクサスペンショ	23日 スタジオ体験会 ■ 遠隔地リモート	24日 スタジオ体験会 ■ 9:30 ノルディックウォーキング	25日 スタジオ体験会 ■ 8:00 古川&品田ノルディックウ
26日 スタジオ体験会	27日 スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	28日 スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 14:30 古川パーソナル ■ 19:30 姿勢&綺麗な身体作り	29日 昭和の日 ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 10:30 ノルディックウォーキン ■ 12:00 こども食堂	30日 遠隔地リモート スタジオ体験会	1日 スタジオ体験会	2日 スタジオ体験会