

2021年7月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28日 スタジオ体験会	29日 スタジオ体験会 ■ 19:00 品田姿勢&綺麗な身体作り	30日	1日 ■ 20:00 品田姿勢&綺麗な身体作り	2日 遠隔地リモート スタジオ体験会	3日 遠隔地リモート	4日 遠隔地リモート
5日 スタジオ体験会	6日 ■ 19:00 品田姿勢&綺麗な身体作り	7日 スタジオ体験会 ■ 9:30 韓姿勢&綺麗な身体作り	8日 ■ 20:00 品田シルクサスペンション	9日 遠隔地リモート スタジオ体験会	10日 スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:15 シルクサスペンション	11日 スタジオ体験会 ■ 10:00 シルクサスペンション ■ 11:15 姿勢&綺麗な身体作り
12日 スタジオ体験会	13日 ■ 19:00 品田姿勢&綺麗な身体作り	14日 スタジオ体験会 ■ 9:30 韓シルクサスペンション ■ 19:30 姿勢&綺麗な身体作り	15日 スタジオ体験会 ■ 17:15 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	16日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	17日 スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 10:45 姿勢&綺麗な身体作り	18日 スタジオ体験会 ■ 11:00 シルクサスペンション ■ 12:15 姿勢&綺麗な身体作り
19日 スタジオ体験会	20日 スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	21日 スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	22日 スタジオ体験会 海の日 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 12:00 こども食堂	23日 スタジオ体験会 体育の日 遠隔地リモート	24日 スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション	25日 スタジオ体験会 ■ 藪田先生骨格リンパ
26日 スタジオ体験会	27日 スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	28日 スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション	29日 スタジオ体験会 ■ 17:15 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	30日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	31日 スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	1日 スタジオ体験会 ■ 11:00 シルクサスペンション ■ 12:15 姿勢&綺麗な身体作り