

2021年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日
						スタジオ体験会 ■ 10:00 シルクサスペンション ■ 11:15 姿勢&綺麗な身体作り
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
スタジオ体験会	スタジオ体験会 ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 17:15 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	スタジオ体験会 遠隔地リモート	スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 10:45 姿勢&綺麗な身体作り	ホトリcafeさん呼吸イベント 山の日 姿勢&綺麗な身体作り
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
スタジオ体験会 休日 山の日	スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション	スタジオ体験会 ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 遠隔地リモート パーソナル	スタジオ体験会 パーソナル	スタジオ体験会 パーソナル
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
スタジオ体験会 パーソナル	スタジオ体験会 ■ 19:00 品田姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 17:15 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	スタジオ体験会 遠隔地リモート	スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 10:45 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 蕨田先生骨格リンパ
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
スタジオ体験会	スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 10:00 ペア体験会 ■ 12:00 シルクサスペンション	スタジオ体験会 ■ 20:00 品田シルクサスペンション	スタジオ体験会 遠隔地リモート	スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:15 シルクサスペンション	スタジオ体験会 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
スタジオ体験会	スタジオ体験会					