

2021年9月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30日 スタジオ体験会	31日 スタジオ体験会 ■ 9:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 17:45 シルクサスペンション	1日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	2日 ■ 17:15 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	3日 遠隔地リモート スタジオ体験会	4日 スタジオ体験会 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:15 シルクサスペンション	5日 イベント
6日 休講	7日 休講	8日 休講 ■ 10:00 シルクサスペンション	9日 休講	10日 遠隔地リモート	11日 ■ 9:30 韓先生シルクサスペンション	12日
13日 スタジオ体験会	14日 スタジオ体験会 ■ 19:00 品田姿勢&綺麗な身体作り	15日 スタジオ体験会 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	16日 スタジオ体験会 ■ 20:00 品田シルクサスペンション	17日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	18日 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	19日 スタジオ体験会 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
20日 スタジオ体験会 敬老の日 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 12:00 こども食堂	21日 スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	22日 スタジオ体験会	23日 スタジオ体験会 秋分の日 ■ 13:00 シルクサスペンション ■ 14:30 姿勢&綺麗な身体作り	24日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	25日 スタジオ体験会 ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 10:45 姿勢&綺麗な身体作り	26日 スタジオ体験会 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
27日 スタジオ体験会	28日 スタジオ体験会 ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	29日 スタジオ体験会 ■ 10:00 シルクサスペンション	30日 スタジオ体験会 ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	1日	2日	3日