

# 2021年12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29日 スタジオ体験会	30日 スタジオ体験会	1日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 18:00 姿勢&綺麗な身体作り	2日 スタジオ体験会 ■ 20:00 シルクサスペンション	3日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	4日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:15 シルクサスペンション	5日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
6日 スタジオ体験会	7日 スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	8日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	9日 スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	10日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	11日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 9:30 シルクサスペンション	12日 スタジオ体験会
13日 スタジオ体験会	14日 スタジオ体験会 ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	15日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 18:00 姿勢&綺麗な身体作り	16日 スタジオ体験会 ウエストシェイプ養成 ■ 20:00 品田シルクサスペンション	17日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	18日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:15 シルクサスペンション	19日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
20日 スタジオ体験会	21日 スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	22日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	23日 スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	24日 スタジオ体験会 遠隔地リモート	25日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 9:30 シルクサスペンション	26日 スタジオ体験会
27日	28日 スタジオ体験会 ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	29日	30日	31日	1日 元日	2日