

2022年1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日
					元日 休講	休講
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
休講	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 18:00 姿勢&綺麗な身体作り	■ 20:00 品田先生シルクサスペンション	遠隔地リモート	遠隔地リモート 資格養成講座 ■ 9:30 品田先生レッスン	遠隔地リモート
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
成人の日 資格養成講座	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 遠隔地リモート	スタジオ体験会 古川パーソナル 資格養成講座 ■ 9:30 シルクサスペンション	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 12:00 シルクサスペンション
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
スタジオ体験会 古川パーソナル 資格養成講座	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 18:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 20:00 シルクサスペンション	スタジオ体験会 遠隔地リモート	スタジオ体験会 古川パーソナル 資格養成講座 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:15 シルクサスペンション	養田先生リンパ 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
スタジオ体験会 古川パーソナル 資格養成講座	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 遠隔地リモート	スタジオ体験会 古川パーソナル 資格養成講座 ■ 9:30 シルクサスペンション	スタジオ体験会 古川パーソナル
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
スタジオ体験会 古川パーソナル 資格養成講座						