

2022年2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	古川パーソナル スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 20:00 シルクサスペンション	スタジオ体験会 古川パーソナル	スタジオ体験会 資格養成講座 古川パーソナル 品田パーソナル ■ 9:30 ノルディックウォーキング 古川・品田・福永	古川パーソナル スタジオ体験会
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
古川パーソナル スタジオ体験会	古川パーソナル スタジオ体験会 ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル スタジオ体験会 ■ 10:00 シルクサスペンション ■ 18:00 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢クラス (随時) ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	建国記念の日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 12:00 こども食堂	古川パーソナル スタジオ体験会 資格養成講座 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル スタジオ体験会 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
古川パーソナル スタジオ体験会	古川パーソナル スタジオ体験会 ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	■ 20:00 品田先生シルクサスペンション	遠隔地リモート	■ 9:30 品田先生シルクサスペンション	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	天皇誕生日 スタジオ体験会 ■ 10:00 シルクサスペンション ■ 11:30 姿勢&綺麗な身体作り	スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢クラス (随時) ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	遠隔地リモート スタジオ体験会	古川パーソナル スタジオ体験会 資格養成講座 ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル スタジオ体験会 養田先生リンパ ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り
28日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
古川パーソナル スタジオ体験会						