

# 2022年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
28日 スタジオ体験会 古川パーソナル山本14:00	29日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	30日 スタジオ体験会 ■ 10:00 シルクサスペンション	31日 スタジオ体験会 ■ 20:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	1日 古川パーソナル	2日 TAMAMIパーソナル 子供姿勢体験15:00/16:00 ■ 9:30 ノルディックウォーキング 古川・品田・福永 ■ 19:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	3日 スタジオ体験会 古川パーソナル13:00 ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
4日 スタジオ体験会 古川パーソナル9:00	5日 スタジオ体験会 ■ 19:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	6日 スタジオ体験会 子供姿勢体験13:00/14:00 ■ 10:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	7日 スタジオ体験会 ■ 20:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	8日 スタジオ体験会 遠隔地リモート ■ 18:30 シルクサスペンション	9日 TAMAMIパーソナル	10日
11日 スタジオ体験会 古川パーソナル	12日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	13日 子供体験17:00 ■ 10:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	14日 ■ 20:00 TAMAMIシルクサスペンション	15日 遠隔地リモート	16日 子供姿勢体験15:00/16:00 TAMAMIパーソナル ■ 9:30 TAMAMIシルクサスペンション	17日 養田先生リンパ
18日	19日 ■ 19:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	20日 スタジオ体験会 子供姿勢体験15:00 ■ 10:00 合資先生シルクサスペンション	21日 スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢オンライン ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	22日 スタジオ体験会 古川パーソナル 遠隔地リモート	23日 TAMAMIパーソナル ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	24日 スタジオ体験会 養田先生リンパ ■ 10:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り
25日 スタジオ体験会 古川パーソナル	26日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	27日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	28日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 17:00 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	29日 子供食堂 昭和の日 遠隔地リモート	30日 TAMAMIパーソナル 子供姿勢体験15:00/16:00 ■ 9:30 シルクサスペンション	1日