

# 2022年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25日	26日	27日	28日	29日 昭和の日	30日	1日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
2日 スタジオ体験会 古川パーソナル	3日 スタジオ体験会 憲法記念日 古川パーソナル	4日 スタジオ体験会 みどりの日 古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	5日 スタジオ体験会 こどもの日 ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	6日 スタジオ体験会 古川パーソナル	7日 スタジオ体験会 TAMAMIパーソナル ■ 9:30 ノルディックウォーキング 古川、品田、愛	8日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
9日 スタジオ体験会 古川パーソナル	10日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	11日 スタジオ体験会 古川パーソナル本多 ■ 10:00 シルクサスペンション	12日 スタジオ体験会 ■ 20:00 品田先生シルクサスペンション	13日 スタジオ体験会	14日 スタジオ体験会 TAMAMIパーソナル ■ 9:30 品田先生姿勢&綺麗な身体作り	15日 スタジオ体験会
16日 スタジオ体験会	17日 スタジオ体験会 ■ 19:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	18日 スタジオ体験会 ■ 10:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	19日 スタジオ体験会 ■ 20:00 品田先生姿勢&綺麗な身体作り	20日 スタジオ体験会	21日 スタジオ体験会 TAMAMIパーソナル ■ 9:30 品田先生シルクサスペンション	22日 スタジオ体験会 養田先生リンパ
23日 スタジオ体験会	24日 スタジオ体験会 ■ 19:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	25日 スタジオ体験会 ■ 10:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	26日 スタジオ体験会 ■ 17:00 子供の姿勢クラス ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 シルクサスペンション	27日 スタジオ体験会 古川パーソナル 振替レッスン	28日 TAMAMIパーソナル ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	29日 スタジオ体験会 古川パーソナル 養田先生リンパ
30日 スタジオ体験会 古川パーソナル	31日 スタジオ体験会 古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	1日	2日	3日	4日	5日