

2022年10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日
					古川パーソナル ■ 9:30 ノルディックウォーキング古川、品田、愛 ■ 13:30 キッズ姿勢イベント	古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
古川パーソナル	古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル ■ 10:00 シルクサスペンション	古川パーソナル ■ 18:30 シルクサスペンション ■ 20:00 姿勢&綺麗な身体作り	遠隔地リモート	古川パーソナル ■ 9:30 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 11:45 シルクサスペンション
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
スポーツの日 古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り ■ 12:00 こども食堂	古川パーソナル ■ 19:00 ノルディックウォーキング古川	古川パーソナル ■ 10:00 ノルディックウォーキング古川	古川パーソナル ■ 20:00 品田先生シルクサスペンション	遠隔地リモート	古川パーソナル ■ 9:30 シルクサスペンション ■ 13:30 キッズ姿勢イベント	ノルディック…資格講習会
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
古川パーソナル	古川パーソナル ■ 17:45 シルクサスペンション ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル ■ 10:00 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 品田先生姿勢&綺麗な身体作り	遠隔地リモート 古川パーソナル日本橋	TAMAMIパーソナル 古川パーソナル日本橋 ■ 9:30 品田先生姿勢&綺麗な身体作り	養田先生リンパマッサージ 古川パーソナル日本橋
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
古川パーソナル日本橋	古川パーソナル日本橋 ■ 19:00 姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル日本橋 ■ 10:00 愛先生姿勢&綺麗な身体作り	古川パーソナル日本橋 ■ 20:00 品田先生シルクサスペンション	遠隔地リモート 古川パーソナル日本橋	TAMAMIパーソナル 古川パーソナル日本橋 ■ 9:30 品田先生シルクサスペンション	古川パーソナル日本橋
31日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
古川パーソナル日本橋			文化の日	遠隔地リモート	TAMAMIパーソナル	新規イベント